

Pautas sobre el COVID-19 para viajeros internacionales

Si recientemente ha viajado internacionalmente, por favor siga estas pautas para la seguridad de usted mismo y de los demás.

QUÉ HACER



Hágase una prueba viral (PCR o antígenos) 3-5 días después de la fecha de su llegada.

- Si usted no está vacunado, hágase la prueba 3-5 días después del viaje Y quédese en casa y mantenga la cuarentena durante 7 días completos aunque la prueba dé negativo, y esté atento a los síntomas.
- Si está completamente vacunado, hágase la prueba 3-5 días después del viaje y esté atento a los síntomas.

Para encontrar un sitio cercano para hacerse la prueba, visite: <https://govstatus.egov.com/ky-covid-testing>



Esté atento a los síntomas:

- Puede o no desarrollar síntomas aun si está infectado con el virus.
- Si no tiene síntomas, aun así es posible que pase el virus a otras personas.
- Los síntomas del COVID-19 incluyen fiebre, escalofríos, tos, fatiga, falta de aire, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida del gusto o del olfato y otros. Si desarrolla síntomas y cree que necesita atención médica, contacte a su proveedor de atención médica.



Si da positivo en una prueba, por favor haga lo siguiente:

- Aíslese en casa durante 10 días a partir de la fecha en la que comenzaron los síntomas o de la fecha en la que se hizo la prueba.
- Avise a sus contactos cercanos. Estas son las personas que hayan estado a menos de 6 pies (2 metros) de usted durante 15 minutos o más. Usted debe avisarle a cualquier persona con que haya tenido contacto cercano desde la fecha que cae 2 días antes del comienzo de sus síntomas, o 2 días antes de la prueba que se hizo si no tiene síntomas.
 - Sus contactos cercanos que no estén completamente vacunados contra el COVID-19 deberán mantener la cuarentena durante **10 días completos si NO tienen síntomas**; la cuarentena se puede acortar a **7 días si NO tienen síntomas y dan negativo en una prueba en o después del día 5 de la cuarentena**.
 - Sus contactos cercanos que estén completamente vacunados no necesitan ponerse en cuarentena **si NO tienen síntomas** desde la última vez que los vio. Ellos deberán hacerse la prueba en 3-5 días después de su última exposición al virus.



Infórmese más sobre las [Recomendaciones de los CDC sobre la cuarentena](#).

- Si tiene alguna pregunta, contacte al [departamento de salud local](#).
- Contacte a su proveedor de atención médica si los síntomas empeoran y usted cree que necesita atención médica.



18 de agosto del 2021